



my-self

T!O:
TREND OFFICE

Dauphin
HumanDesign® Group



Der Automatische | sorgt automatisch für besten Sitz bei jedem Körpergewicht!

In Ihrem Alltag müssen Sie viel teilen, sich anpassen, abwägen. Es geht aber auch anders: Die Drehstühle von my-self lassen Sie ganz automatisch optimal sitzen! Jedes Mal, wenn Sie Platz nehmen!

The automatic chair | automatically ensures the ideal posture whatever your weight!

Sharing, adapting and weighing up your options are part of everyday life. However, there is another way. The swivel chairs in the my-self range automatically ensure the optimum posture when sitting – every time you sit down!



Design: Dauphin Design-Team



Benutzerfreundlich durch automatische Körpergewichts Anpassung mit einem dynamisch synchronen Bewegungsablauf, auch für besonders kleine oder große Personen geeignet | **individuell** für alle Bereiche adaptierbar durch drei Gestaltungskonzepte: Membran, Netz und Polster | **nachhaltig** durch ökologieorientierte Herstellung aus sortenreinen oder recycelten Materialien, die zu 99% wieder recycelt werden können.

User friendly thanks to automatic body weight adjustment with a dynamically synchronised movement process, also suitable for particularly large or small people | **can be individually configured** to suit any situation thanks to three design concepts: membrane, mesh and upholstered | **sustainable** environmentally-friendly design using homogeneous or recovered materials which are 99% recyclable.



Benutzerfreundlich: dynamisch synchroner Bewegungsablauf mit automatischer Körpergewichts-anpassung.

Ihr Bürostuhl für jede Situation. Modular und individuell in Design und Funktion. Dank einer speziellen Mechanik stellen sich die my-self-Modelle automatisch auf das Körpergewicht des jeweiligen Be-Sitzers ein und sind mit dieser Dynamik auch für besonders kleine oder große Personen geeignet.

Das heißt für Sie: **Optimales Sitzen ohne einen einzigen Handgriff.**

Echt praktisch: Auch nach einem Platzwechsel oder Benutzen des Stuhls durch Kollegen ist keine neue Justierung - außer der Sitzhöhe - nötig!

User friendly: Dynamic synchronous movement process with automatic body weight adjustment.

An office chair for any situation, modular and individual in terms of design and functions. Thanks to a special mechanism, the my-self models automatically adjust to the user's body weight, making them suitable even for particularly small or large people.

This means you can achieve the **optimum posture without having to lift a finger.**

And even if you change places or your chair is used by colleagues, there is no need to readjust the chair, other than the seat height!

have a seat ...



Individuelle, zweistufige Voreinstellung des Rückenlehnen-
gegendrucks

Individual pre-adjustment of
the backrest tension with two
settings

128°

Großer Öffnungswinkel der Rückenlehne
Wide opening angle of the backrest

-6°

Automatische Körpergewichts-
anpassung mit synchronem
Bewegungsablauf

Automatic body-weight ad-
justment with synchronised
movement process



Für automatisch richtiges Sitzen: **Syncro-Automatic®.**

Mit automatischer, gewichtsgesteuerter Anpassung des Rückenlehnen-
gedrucks im synchronen Bewegungsablauf. Zusätzlich ist eine individuelle, zwei-
stufige Voreinstellung möglich. Der Neigungswinkel der Rückenlehne ist 3fach
einstellbar, die Rückenlehne kann in vorderster Position arretiert werden.
Optional für Syncro-Automatic®: Sitztiefeverstellung mittels Schiebesitz (6 cm).

Die Mechanikvariante **Syncro-Automatic®-plus** bietet **serienmäßig** eine
zweistufige Sitzneigeverstellung (-1°/-6°) sowie eine Sitztiefeverstellung
mittels Schiebesitz (6 cm) für optimalen Sitzkomfort bei jeder Körper-
größe. Ideal für alle Arbeitsplätze mit wechselnden Nutzern.

The correct posture automatically: **Syncro-Automatic®.**

With automatic, weight-controlled adjustment of the backrest tension during
the synchronised movement process. Individual, dual-position presetting is also
possible. The backrest tilt angle can be set to three different positions and
the backrest can be locked in the forwardmost position. Optional for Syncro-
Automatic®: Seat-depth adjustment using sliding seat (6 cm).

To ensure optimum comfort for people of all sizes, the Syncro-Automatic®-plus
mechanism offers dual-position seat-tilt adjustment (-1°/-6°) and seat-depth
adjustment using sliding seat (6 cm) as standard. This makes it ideal for use at
workstations with changing users.

... and be yourself!



Membran | membrane



Netz | mesh



Polster | upholstered

Individuell: mit mehr als 100.000 Möglichkeiten!

Der Gestaltungsfreiheit sind mit my-self praktisch keine Grenzen gesetzt: Mit drei Rückenlehnen-, zwei Mechanikvarianten, drei Fußkreuzen und drei Armlehnentypen sowie weiteren Ausstattungsoptionen können in Kombination mit Stoffen in vier Preisgruppen mit über 120 Farben mehr als 100.000 Modellvarianten gebildet werden.

Da bleiben keine Wünsche offen.

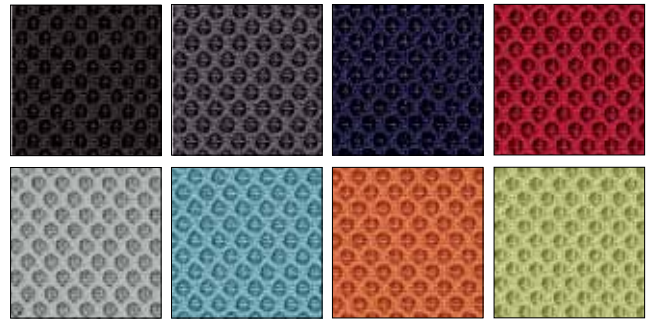
More than 100,000 individual possibilities!

my-self offers virtually unlimited design possibilities. With a choice of three backrest versions, two mechanisms, three bases, three armrest types and numerous other equipment options, more than 100,000 different models can be created in combination with fabrics from four price groups in over 120 different colours.

As a result, you get exactly the chair you want.

be yourself ...

Runner:B/Web M



Atmungsaktives 3D-Gewebe in 8 Farben, für Sitz und Rückenlehne.
Breathable 3D fabric with 8 colours, available for seat and backrest.



Membran | membrane



Netz | mesh



Polster | upholstered

my-self: für mehr Farbe im Office.

Gezielt eingesetzte Farbakzente und Farbkombinationen motivieren und steigern die positive Energie am Arbeitsplatz.

my-self bringt uni oder zweifarbig, passend zum Corporate Design, nicht nur frischen Wind ins Büroambiente, sondern gibt dem Raum ein unverwechselbares und individuelles Gesicht.

Aufgrund seiner dreidimensionalen Konstruktion bietet der Bezugsstoff Runner (siehe Abb.) optimale Luftzirkulation für hervorragenden Sitzkomfort und ist damit das ideale Bezugsmaterial für die my-self-Drehstühle.

my-self: For more colour in the office.

Specific colour highlights and combinations motivate people and increase the level of positive energy in the workplace.

Whether you opt for single or dual-colour models to match your corporate design, my-self will bring a breath of fresh air to your office environment while providing an unmistakable, individual touch in the room.

With its three-dimensional construction, the Runner fabric (see ill.) allows optimum air circulation and ensures great comfort when sitting. This makes it the ideal upholstery material for my-self swivel chairs.

... and color your my-self!



Nachhaltig:
ökologieorientierte Herstellung aus sortenreinen oder recycelten Materialien. Die verwendeten Materialien sind zu 99% recyclebar.

Sustainable:
Environmentally-friendly design using homogeneous or recovered materials. The materials used are 99% recyclable.

keep it simple ...



Ökologie steckt bei uns im Detail! Daher macht Ihnen my-self das Umweltschonern ganz leicht: Wir verwenden nicht nur Materialien, die zu 99% recyclebar sind, sondern wenden auch umweltbewusstes Engineering an: Die Rückenlehne wird separat im gleichen Karton geliefert und kann von Ihnen ganz ohne Werkzeug mit einem patentierten Klick-Verschluss innerhalb von Sekunden montiert werden. Und macht so eine Lieferung in kleiner, umweltschonender Umverpackung möglich.

At Trendoffice, ecological issues are a key consideration! my-self therefore makes it easy to protect the environment. Not only do we use materials which are 99% recyclable, we also operate a policy of environmentally-friendly engineering. The backrest is supplied separately in the same carton and features a patented click fastener allowing you to assemble it without tools within seconds. As a result, the chairs can be delivered in small, eco-friendly packaging.

... and think big!



AS+ MY 79105 membrane
+ Armlehnen/Armrests 155

Drehstuhl mit flexibler, werkzeuglos montierbarer **Kunststoff-Membran-Rückenlehne (55 cm)**. Die Syncro-Automatic®-plus-Mechanik überzeugt mit ihrem synchronen Bewegungsablauf. Durch drei Raststufen in der Rückenlehnenneigung lässt sich der Öffnungswinkel individuell, aber dennoch dynamisch gestalten. Der Neigungswinkel der Rückenlehne ist in vorderster Position arretierbar.

Swivel chair with flexible **plastic membrane backrest (55 cm)** which can be assembled without the use of tools. The Syncro-Automatic®-plus mechanism impresses with its synchronous movement process. Three locking positions allow you to set the backrest opening angle individually yet dynamically. The backrest tilt angle can be locked in the forwardmost position.



AS+ MY 79205 mesh
+ Armlehnen/Armrests 155

Drehstuhl mit atmungsaktiver **Netz-Rückenlehne (55 cm)**, die in acht attraktiven Farben erhältlich ist. Benutzerfreundlich ausgestattet mit der intelligenten Syncro-Automatic®-plus-Mechanik mit automatischer Körpergewichts-anpassung inklusive Sitzneige- und Sitztiefenverstellung. Die optionale, höhenverstellbare Lumbalstütze sorgt für zusätzlichen Sitzkomfort.

Swivel chair featuring a breathable **mesh backrest (55 cm)** which is available in eight attractive colours. User-friendly specification including the intelligent Syncro-Automatic®-plus mechanism with automatic body-weight adjustment as well as seat-tilt and seat-depth adjustment. The optional height-adjustable lumbar support provides additional comfort when sitting.

AS MY 79100 Drehstuhl mit Syncro-Automatic®-Mechanik.
Swivel chair with Syncro-Automatic® mechanism.

AS MY 79104 Drehstuhl mit Syncro-Automatic® und Sitztiefenverstellung (6 cm).
Swivel chair with Syncro-Automatic® mechanism and seat-depth adjustment (6 cm).

AS MY 79200 Drehstuhl mit Syncro-Automatic®-Mechanik.
Swivel chair with Syncro-Automatic® mechanism.

AS MY 79204 Drehstuhl mit Syncro-Automatic® und Sitztiefenverstellung (6 cm).
Swivel chair with Syncro-Automatic® mechanism and seat-depth adjustment (6 cm).



AS+ **MY 79115** comfort
+ Armlehnen/Armrests 155

Drehstuhl mit **Kunststoff-Membran-Rückenlehne (55 cm)** und **komfortabler Polsterauflage**. Die höhen- und breitenverstellbaren Armlehnen haben angenehm weiche PU-Auflagen. Durch Optionen wie poliertes Aluminiumfußkreuz und hochwertige Bezugstoffe bleiben keine Ausstattungswünsche offen.

Swivel chair with **plastic membrane backrest (55 cm)** and **comfortable upholstered cushion**. The height and width-adjustable armrests have pleasantly soft PU pads. Options such as a polished aluminium base and high-quality upholstery fabrics allow you to choose exactly the specification you want.

NPR



AS+ **MY 79315** comfort XL
+ Armlehnen/Armrests 128

NPR-Drehstuhl mit gepolsterter **Kunststoff-Membran-Rückenlehne (53 cm)**, serienmäßig mit höhenverstellbarer Lumbalstütze. Die Syncro-Automatic®-plus-Mechanik mit automatischer Körpergewichts-anpassung und 10 cm Sitztiefenverstellung erfüllt im besonderen die Anforderungen sowohl kleiner als auch sehr großer Personen. Die 5F-Armlehnen mit 15 cm Breitenverstellung erfüllen die Anforderungen der niederländischen Praxisrichtlinie.

NPR swivel chair with upholstered **plastic membrane backrest (53 cm)** and comfortable cushion, available with a height-adjustable lumbar support as standard. The Syncro-Automatic®-plus mechanism with automatic body-weight adjustment and 10 cm seat-depth adjustment caters for the ergonomic needs of both very large and small people. The 5F armrests with 15 cm width adjustment meet the requirements of the NPR standard.

AS **MY 79110** Drehstuhl mit Syncro-Automatic®-Mechanik.
Swivel chair with Syncro-Automatic® mechanism.

AS **MY 79114** Drehstuhl mit Syncro-Automatic® und Sitztiefenverstellung (6 cm).
Swivel chair with Syncro-Automatic® mechanism and seat-depth adjustment (6 cm).

AS+ **MY 79405 128** NPR-Drehstuhl mit Netz-Rückenlehne.
NPR swivel chair with mesh backrest.



AS MY 79108 membrane

Counter-Drehstuhl mit flexibler, werkzeuglos montierbarer **Kunststoff-Membran-Rückenlehne (55 cm)**. Syncro-Automatic®-Mechanik mit gewichtsgesteuerter Körpergewichts-anpassung und synchronem Bewegungsablauf. Durch drei Raststufen lässt sich der Rückenlehnen-Öffnungswinkel individuell, aber dennoch dynamisch gestalten. Der Neigungswinkel der Rückenlehne ist in vorderster Position arretierbar.

Counter swivel chair with flexible **plastic membrane backrest (55 cm)** which can be assembled without the use of tools. Syncro-Automatic® mechanism with synchronous movement process. Three locking positions allow you to set the backrest opening angle individually yet dynamically. The backrest tilt angle can be locked in the forwardmost position.



AS MY 79208 mesh

Counter-Drehstuhl mit atmungsaktiver **Netz-Rückenlehne (55 cm)**, die in acht attraktiven Farben erhältlich ist. Das Fußkreuz ist serienmäßig in hochwertigem Aluminium, schwarz oder optional poliert, auf Rollen oder Gleitern, erhältlich. Die lastabhängigen blockierenden Rollen (Abb.) sichern den Stuhl bei Belastung gegen unbeabsichtigtes Wegrollen.

Counter swivel chair with breathable **mesh backrest (55 cm)** available in eight attractive colours. The base is available in high-quality aluminium as standard, black or optionally polished, with castors or glides. The load-dependent locking castors (ill.) prevent the chair from accidentally rolling away when you put your weight on it.



Funktionen/Features



Der Fußring lässt sich leicht und bedienerfreundlich durch ein Handrad in der Höhe verstellen. Der flache, verchromte Fußring gibt dem Be-Sitzer aufgrund seiner rutschhemmenden Eigenschaften jederzeit sicheren Halt.

Thanks to a user-friendly handwheel, the height of the foot ring can easily be adjusted. With its non-slip properties, the flat chrome foot ring ensures stability at all times.

Sitzhöhen/Seat heights

Für die my-self Countermodelle sind 2 verschiedene Sitzhöhen möglich:

- 48-65 cm (Gasfeder Code 62)
- 56-80 cm (Gasfeder Code 82; nur in Verbindung mit Gleitern oder lastabhängig blockierenden Rollen)

The my-self counter models are available with 2 different seat heights:

- 48-65 cm (gas unit code 62)
- 56-80 cm (gas unit code 82; only in conjunction with glides or with load-dependent locking castors)

AS MY 79118 comfort

Counter-Drehstuhl mit **Kunststoff-Membran-Rückenlehne (55 cm) und komfortabler Polsterauflage**. Der rutschhemmende, verchromte Fußring (Ø 53 cm) lässt sich einfach in der Höhe verstellen.

Counter swivel chair with **plastic membrane backrest (55 cm) and comfortable upholstered cushion**. The height of the non-slip chrome foot ring (Ø 53 cm) can easily be adjusted.

Der Vielseitige | **ganz schön funktional**

Sie stehen auf ansprechende Optik und sammeln stapelweise Designobjekte.
Auch im Office.

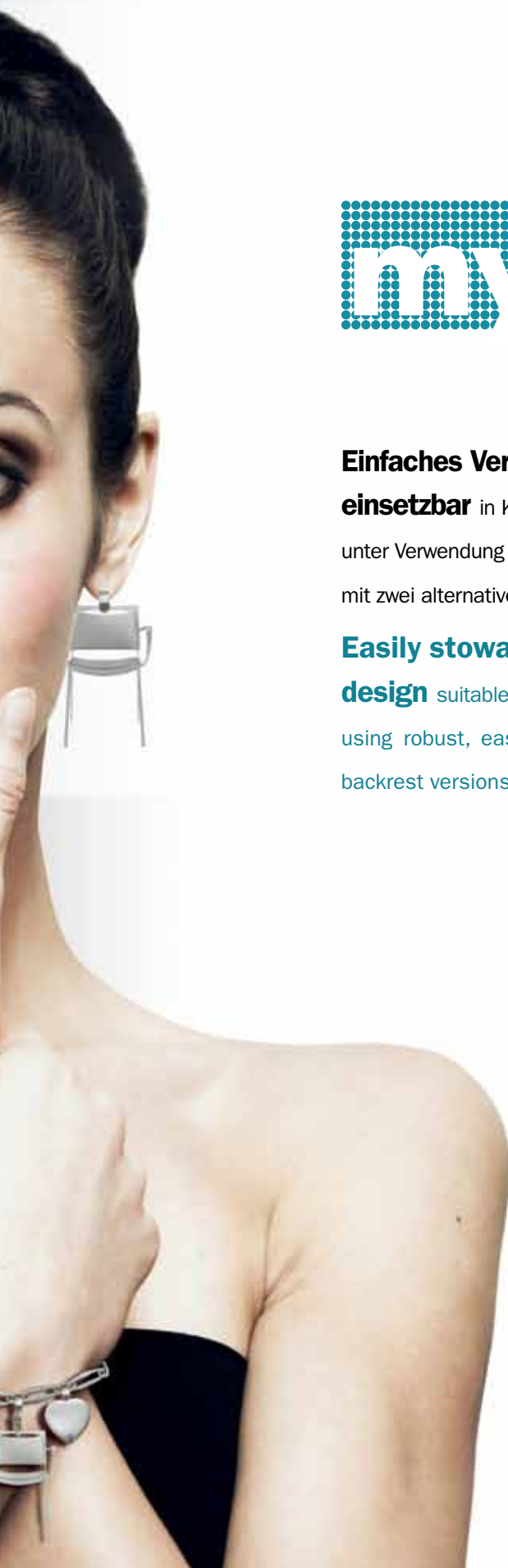
The versatile chair | **beautifully practical**

For people who value stylish looks
and designer objects – even in the
office.



Design: Dauphin Design-Team





myself

myself visitor

Einfaches Verstauen durch stapelbare Vierbeiner- oder Freischwingergestelle | **vielfach einsetzbar** in Kantine, Saal oder Meetingraum | **gewichtsparende Konstruktion** unter Verwendung von robustem, pflegeleichtem Kunststoff | **ansprechendes Design** mit zwei alternativen Rückenlehnendessins und verschiedenen Garniturvarianten.

Easily stowable thanks to a stackable four-legged or cantilever frame | **versatile design** suitable for canteens, halls or meeting rooms | **lightweight construction** using robust, easy-care plastic | **attractive appearance** with two alternative backrest versions and different upholstery variants.



MY 79015 000

Vierbeiner mit attraktiver **Kunststoff-Membran-Rückenlehne (37 cm)**, **Sitz vollumpolstert**. Das 3fach stapelbare Gestell ist schwarz oder optional verchromt. Der Vierbeiner ist sowohl mit als auch ohne Armlehnen erhältlich.

Four-legged chair with attractive **plastic membrane backrest (37 cm)** and **with upholstered seat**. The black frame is stackable up to 3-high and is optionally available in chrome. The four-legged chair is available with or without armrests.



MY 79075 085

Freischwinger mit **Kunststoff-Membran-Rückenlehne (37 cm)** und **vollumpolstertem Sitz, Rückenlehne mit Polsterauflage**. Das Gestell ist 3fach stapelbar. Auch der Freischwinger ist sowohl mit als auch ohne Armlehnen erhältlich.

Cantilever chair with **plastic membrane backrest (37 cm)** and comfortable **upholstered cushion for the seat and backrest**. The frame is stackable up to 3-high. The cantilever chair too is available with or without armrests.

MY 79025 000 Vierbeiner mit Membran-Rückenlehne, vollumpolstertem Sitz und Rückenlehne mit Polsterauflage.
Four-legged chair with membrane backrest, fully upholstered seat and comfortable upholstered cushion for the backrest.

MY 79000 000 Vierbeiner mit Membran-Rückenlehne, Garnitur ungepolstert (my-self pure).
Four-legged chair with membrane backrest and plastic seat (my-self pure).

MY 79065 000 Freischwinger mit Membran-Rückenlehne und vollumpolstertem Sitz.
Cantilever chair with membrane backrest and fully upholstered seat.



MY 79035 085

Vierbeiner mit atmungsaktiver **Netz-Rückenlehne (39 cm)**, **Sitz vollumpolstert**. Das 3fach stapelbare Gestell ist schwarz oder optional verchromt. Der Vierbeiner ist sowohl mit als auch ohne Armlehnen erhältlich.

Four-legged chair with breathable **mesh backrest (39 cm)**, **with upholstered seat**. The black frame is stackable up to 3-high and is optionally available in chrome. The four-legged chair is available with or without armrests.



MY 79085 085

Freischwinger mit atmungsaktiver **Netz-Rückenlehne (39 cm)**, **Sitz vollumpolstert**. Das Gestell ist 3fach stapelbar. Auch der Freischwinger ist sowohl mit als auch ohne Armlehnen erhältlich.

Cantilever chair with breathable **mesh backrest (39 cm)**, **with upholstered seat**. The frame is stackable up to 3-high. The cantilever chair too is available with or without armrests.

MY 79035 000 Vierbeiner mit Netz-Rückenlehne, ohne Armlehnen.
Four-legged chair with mesh backrest, without armrests.

MY 79085 000 Freischwinger mit Netz-Rückenlehne, ohne Armlehnen.
Cantilever chair with mesh backrest, without armrests.



MY 79800 000 pure

Vierbeiner mit schwarzer Kunststoff-Garnitur (**Rückenlehnenhöhe 40 cm, mit praktischem Griffloch**). Das 3fach stapelbare Gestell ist schwarz oder optional verchromt lieferbar.

Four-legged chair with black plastic seat and backrest (backrest height 40 cm, with functional grip hole). The frame is stackable up to 3-high and is available in black or optionally in chrome.



MY 79815 085

3fach stapelbarer Vierbeiner mit attraktiver, schwarzer Kunststoff-Rückenlehne (Rückenlehnenhöhe 40 cm, mit praktischem Griffloch), Sitz vollumpolstert. Der Vierbeiner ist sowohl mit als auch ohne Armlehnen erhältlich.

Four-legged chair, stackable up to 3-high, with attractive black plastic backrest (backrest height 40 cm, with functional grip hole) and with fully upholstered seat. The four-legged chair is available with or without armrests.

MY 79800 085 Vierbeiner mit Kunststoff-Garnitur, mit Armlehnen.
Four-legged chair with plastic seat and backrest, with armrests.

MY 79825 085 Vierbeiner mit Kunststoff-Rückenlehne Sitz vollumpolstert, Rückenlehne mit Polsterauflage, mit Armlehnen.
Four-legged chair with plastic backrest, fully upholstered seat, backrest with upholstered cushion, with armrests.



MY 79865 000

Freischwinger mit schwarzer Kunststoff-Rückenlehne (Rückenlehnenhöhe 40 cm, mit praktischem Griffloch), Sitz vollumpolstert. Das Gestell ist 3fach stapelbar und in schwarz oder optional verchromt lieferbar.

Cantilever chair with plastic backrest (backrest height 40 cm, with functional grip hole) and with fully upholstered seat. The frame is stackable up to 3-high and is available in black or optionally in chrome.



MY 79875 085

3fach stapelbarer Freischwinger mit schwarzer Kunststoff-Rückenlehne (Rückenlehnenhöhe 40 cm, mit praktischem Griffloch) und komfortabler Rückenlehnen-Polsterauflage, Sitz vollumpolstert. Auch der Freischwinger ist sowohl mit als auch ohne Armlehnen erhältlich.

Cantilever chair, stackable up to 3-high, with black plastic backrest (backrest height 40 cm, with functional grip hole), comfortable upholstered backrest cushion and fully upholstered seat. The cantilever chair too is available with or without armrests.

MY 79865 085 Freischwinger mit Kunststoff-Rückenlehne, Sitz vollumpolstert, mit Armlehnen.
Cantilever chair with plastic backrest fully upholstered seat, with armrests.

MY 79875 000 Freischwinger mit Kunststoff-Rückenlehne Sitz vollumpolstert, Rückenlehne mit Polsterauflage, ohne Armlehnen.
Cantilever chair with plastic backrest, fully upholstered seat backrest with upholstered cushion, without armrests.

Funktionen/Features



Rückenlehne mit Kunststoff-Membran (rückseitig sichtbar) und komfortabler Polsterauflage (55 cm)

Backrest with plastic membrane (rear side visible) and comfortable upholstered cushion (55 cm)

Lumbalstütze, höhenverstellbar (6 cm, optional)

Lumbar support, height-adjustable (6 cm, optional)

Sitzneigeverstellung, zweistufig (-1°/-6°)

Dual-position seat-tilt adjustment (-1°/-6°)

Individuelle Voreinstellung des Rückenlehnen-
gedrucks, zweistufig

Individual pre-adjustment of the backrest
tension, two settings

Große, leicht laufende
Rollen (Ø 60 mm)

Large, easy-run
castors (Ø 60 mm)

2F-Armlehnen,
Armauflagen PU soft

2F armrests,
soft PU armpads

Syncro-Automatic®-plus-Mechanik
(automatische Körpergewichts-anpassung
mit synchronem Bewegungsablauf),
Rückenlehnenneigungswinkel 3fach
begrenzbar, in vorderster Position arretierbar

Syncro-Automatic® -plus mechanism
(automatic body-weight adjustment with
synchronised movement process), back-
rest tilt angle can be set to 3 positions
and locked in the forwardmost position)

Sitztiefenverstellung
(Schiebesitz 6 cm)

Seat-depth adjustment
(Sliding seat 6 cm)

Stufenlose Sitzhöhen-
verstellung (40-52 cm)

Infinite seat-height adjustment
(40-52 cm)

Aluminium-Fußkreuz
poliert (Ø 70 cm; Option)

Polished aluminium base
(Ø 70 cm; Option)

my-self comfort

AS+ MY 79115

+ Armlehnen/Armrests 155

Armlehnen/Armrests



2F-Armlehnen: höhen- (10 cm) und werkzeu-
los breitenverstellbar (je 2,5 cm).
Auflagen PP: **Code 152.**
Auflagen PU soft: **Code 155.**

2F armrests: Height (10 cm) and width-adjust-
able (2.5 cm on each side) without the use of
tools. PP arm pads: **Code 152.**
Soft PU arm pads: **Code 155.**



3F-Armlehnen: höhen- (10 cm), werkzeuglos
breiten- (je 2,5 cm) und tiefenverstellbar (4 cm),
Auflagen PU soft, **Code 156.**

3F armrests: Height (10 cm), width (2.5 cm on
each side) and depth-adjustable (4 cm) without
the use of tools, soft PU arm pads, **code 156.**



4F-Armlehnen: höhen- (10 cm), werkzeuglos
breiten- (je 2,5 cm), tiefenverstellbar (4 cm),
beidseitig um 30° schwenkbar, Auflagen PU soft.
Armlehnenräger Kunststoff schwarz: **Code 171.**
Armlehnenräger Aluminium poliert: **Code 172.**

4F armrests: Height (10 cm), width (2.5 cm
on each side) and depth-adjustable (4 cm)
without the use of tools, 30° swivel range on
both sides, soft PU arm pads.
Black plastic armrest posts: **Code 171.**
Polished aluminium armrest posts: **Code 172.**



5F-Armlehnen (nur für my-self NPR):
höhen- (10 cm), werkzeuglos 3fach breiten-
(je Seite 7,5 cm), tiefenverstellbar (4 cm),
radial schwenkbar um 360°, Auflagen PU soft,
Armlehnenräger Kunststoff schwarz, **Code 128.**

5F armrests (for my-self NPR only):
Height-adjustable (10 cm), width-adjustable in
3 positions (7.5 cm on each side) and depth-
adjustable (4 cm) without the use of tools,
360° radial swivel range, black plastic armrest
posts, **code 128.**

Fußkreuze + Rollen/Bases + Castors



Standard: Fußkreuz Typ F (Ø 70 cm), Kunst-
stoff schwarz (RAL 9011), Rollen Ø 60 mm,
Code 81.

Standard: Base type F (Ø 70 cm), black plastic
(RAL 9011), castors Ø 60 mm, **code 81.**



Optionen: Fußkreuz Aluminium poliert, **Code 01.**
Ohne Abb.: Fußkreuz Aluminium schwarz,
Code 61.

Options: Polished aluminium base, **code 01.**
Not illustrated: Aluminium base, black,
code 61.



NPR-Version: Fußkreuz Typ J (Ø 74 cm),
Kunststoff schwarz (RAL 9011), Rollen Ø 60 mm,
Code 87.

NPR model: Base type J (Ø 74 cm), black plas-
tic (RAL 9011), castors Ø 60 mm, **code 87.**

Mechaniken/Mechanisms

AS



Syncro-Automatic®-Mechanik: Synchron-Mechanik
mit automatischer, gewichtsgesteuerter Anpassung
des Rückenlehnegegendrucks; individuell zweistu-
fig voreinstellbar; Neigungswinkel der Rückenlehne
3fach begrenzt, Rückenlehne in vorderster Position
arretierbar; optional mit Sitztiefenverstellung (6 cm)

Syncro-Automatic®-mechanism: Synchronised
mechanism with automatic, weight-controlled adjust-
ment of the backrest tension; can be individually
preset in two positions; backrest tilt angle can be
set to 3 positions, backrest can be locked in the
forwardmost position; optionally available with seat-
depth adjustment (6 cm).

AS+



Syncro-Automatic®-plus-Mechanik: Wie Syncro-
Automatic®, jedoch zusätzlich mit Sitztiefenver-
stellung (6 cm) mittels Schiebesitz sowie zweistufi-
ger Sitzneigeverstellung (-1°/-6°).

Syncro-Automatic®-plus mechanism: As Syncro-
Automatic®, only with additional seat-depth adjust-
ment using sliding seat (6 cm) and dual-position
seat-tilt adjustment (-1°/-6°).

Optionen/Options



Lumbalstütze (Code 06): 6 cm höhenverstellbar
(für my-self mesh; Standard für my-self NPR)

Lumbar support (code 06): Height-adjustable 6 cm
(for my-self mesh; standard for my-self NPR)



Lumbalstütze (Code 06): 6 cm höhenverstellbar
(für my-self comfort; Standard für my-self NPR).

Lumbar support (code 06): Height-adjustable 6 cm.
(for my-self comfort; standard for NPR models).

Rückenlehnen/Backrests



membrane:
Rückenlehne mit Kunststoff-Membran,
schwarz, **Code 9100.**

Backrest with black plastic membrane,
code 9100.



comfort:
Rückenlehne mit Kunststoff-Membran
(rückseitig sichtbar) und Polsterauflage.

Backrest with plastic membrane (rear side
visible) and upholstered cushion.



mesh (Web M): 100% Polyester
Rückenlehne mit semitransparentem Netzge-
webe, atmungsaktiv, feuchtigkeitsregulierend
Backrest with breathable, moisture regulating,
semi-transparent mesh fabric

Netzfalten/Mesh colours



4290 schwarz
black



4291 dunkelgrau
dark grey



4292 dunkelblau
dark blue



4293 rot
red



4294 hellgrau
light grey



4295 hellblau
light blue

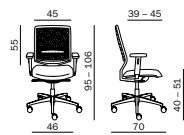
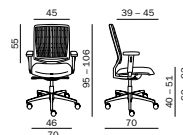


4296 orange
orange



4297 grün
green

Varianten auf einen Blick | Variants at a glance

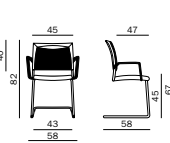
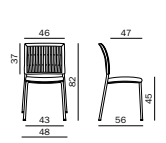
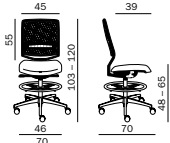
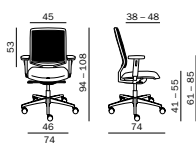
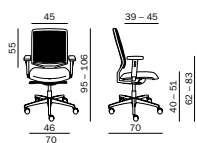


Technik / Feature	Rückenlehnen-Öffnungswinkel <i>Backrest opening angle</i>
	Synchronmechanik mit automatischer, gewichtsgesteuerter Anpassung des Rückenlehnenegendrucks <i>Synchron mechanism with automatic, weight-controlled adjustment of the backrest tension</i>
	Individuelle Voreinstellung des Rückenlehnenegendrucks <i>Individual pre-adjustment of the backrest tension</i>
	Begrenzung des Rückenlehnenneigungswinkels <i>Setting of the backrest tilt angle</i>
	Sitztiefenverstellung (Schiebesitz) <i>Seat-depth adjustment (sliding seat)</i>
	Sitzneigeverstellung manuell (zweistufig) <i>Seat-tilt adjustment, manual (two settings)</i>

Rückenlehne / Backrest	Rückenlehnenhöhen (ab Sitz) <i>Backrest heights (from seat)</i>
	Lumbalstütze, höhenverstellbar <i>Lumbar support, height-adjustable</i>
	Rückenlehnen, Varianten <i>Backrests, variants</i>

Option / Option	Armlehnen <i>Armrests</i>
	Fußkreuze, Varianten <i>Bases, variants</i>
	Gestell (Stahlrundrohr) <i>Frame (round steel tube)</i>
	Stapelbarkeit (Vierbeiner) <i>Stackability (Four-legged chair)</i>
	Stapelbarkeit (Freischwinger) <i>Stackability (Cantilever chair)</i>

membrane	mesh
128° (AS/AS+)	128° (AS/AS+)
AS Syncro-Automatic® AS+ Syncro-Automatic®-plus	AS Syncro-Automatic® AS+ Syncro-Automatic®-plus
zweistufig/two settings	zweistufig/two settings
3fach/3 positions	3fach/3 positions
6 cm	6 cm
(-1°/-6°)	(-1°/-6°)
55 cm	55 cm
-	6 cm
Kunststoff/plastic	Netz/mesh
2F/3F/4F Auflagen PP/PU armpads PP/PU	2F/3F/4F Auflagen PP/PU armpads PP/PU
Typ F/type F: Kunststoff/plastic Aluminium/aluminium	Typ F/type F: Kunststoff/plastic Aluminium/aluminium
-	-
-	-
-	-



comfort	NPR	counter	visitor (classic)	visitor (smart)
128° (AS/AS+)	128° (AS/AS+)	128° (AS)	-	-
AS Syncro-Automatic® AS+ Syncro-Automatic®-plus	AS Syncro-Automatic® AS+ Syncro-Automatic®-plus	AS Syncro-Automatic®	-	-
zweistufig/two settings	zweistufig/two settings	zweistufig/two settings	-	-
3fach/3 positions	3fach/3 positions	3fach/3 positions	-	-
6 cm	6 cm	-	-	-
(-1°/-6°)	(-1°/-6°)	-	-	-

55 cm	53 cm	55 cm	37 cm	40 cm
6 cm	6 cm	6 cm	-	-
Polster/upholstered	Netz/mesh Polster/upholstered	Kunststoff/plastic Netz/mesh Polster/upholstered	Kunststoff/plastic Netz/mesh Polster/upholstered	Kunststoff/plastic Polster/upholstered

2F/3F/4F Auflagen PP/PU armpads PP/PU	5F Auflagen PU armpads PU	2F/3F/4F Auflagen PP/PU armpads PP/PU	Starr/fixed	Starr/fixed
Typ F/type F: Kunststoff/plastic Aluminium/aluminium	Typ J/type J: Kunststoff/plastic	Typ F/type F: Aluminium/aluminium	-	-
-	-	-	Schwarz/black Chrom/chrome	Schwarz/black Chrom/chrome
-	-	-	3fach/up to 3-high	3fach/up to 3-high
-	-	-	3fach/up to 3-high	3fach/up to 3-high



www.trendoffice.co.uk
www.dauphin-group.com

Vertrieb/Distribution:

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG Espanstraße 36 D 91238 Offenhausen

Tel.

+49 (9158) 17-700

E-Mail

info@dauphin-group.com

Hersteller/Manufacturer:

Bürositzmöbelfabrik Friedrich-W. Dauphin GmbH & Co. Espanstraße 29 D 91238 Offenhausen

+49 (9158) 17-0

info@dauphin.de

Dauphin HumanDesign® Center international:

Dauphin HumanDesign® UK Limited 11 Northburgh Street, Clerkenwell GB London EC1V 0AH

+44 (207) 253 77 74

info@dauphinuk.com

Ihr Fachhändler/Your stockist

DAUPHIN
HumanDesign® Group